

# 3º ENCONTRO DISTRITAL DE JOVENS e 3º CONVÍVIO DISTRITAL DE JOVENS 30º ANIVERSÁRIO DA A.D.J.Setúbal

**DOMINGO 10 DE MAIO**

**Setúbal, Pavilhão "Antoine Velge" junto ao Estádio do Vitória F.C.**

**entre as 9,00 e as 13,00 horas**

## 3º ENCONTRO DISTRITAL DE JOVENS

Trata-se de organizar de uma competição informal “não oficial” de modo a que todos os jovens nascidos entre 96 e 99 ( 9,10,11,12,13 anos ) possam realizar 3 ou 4 combates com adversários da mesma idade e com mesmo peso corporal aproximado.

Esta actividade é realizada em duas partes, a primeira para nascidos entre 95 e 98 e a segunda para nascidos entre 1999 e 2000.

## 3º CONVÍVIO DISTRITAL DE JOVENS

Trata-se de um treino de judo de convívio para jovens até aos 8 anos inclusive, com a duração de 45 minutos, orientado pelos treinadores de Clubes participantes e com a presença de alguns Atletas Convidados de Competição do Distrito de Setúbal nas Selecções Nacionais.

*Vem assistir e toma contacto com o Judo !*

*Traz os teus Pais e Amigos!*

**Organização**



**Apoios**

